**Zdrowe batoniki owsiane**

Składniki:

1 szklanka płatków owsianych

½ szklanki otrębów pszennych

50 g suszonej żurawiny

50 g masła

2 łyżki miodu

Wykonanie:

Płatki owsiane podpraż na suchej patelni. Wymieszaj z otrębami i suszoną żurawiną. Masło roztop i połącz z suchymi składnikami oraz miodem. Dokładnie wymieszaj. Przełóż masę do blaszki wyłożonej folią spożywczą. Wstaw do lodówki. Podawaj, gdy masa stwardnieje, tak aby można było ja pokroić i podać w postaci batoników.

Smacznego!