**Sałatka owocowa**



Składniki:

* 2 pomarańcze,
* łyżka miodu,
* 2 banany,
* 20 g orzechów włoskich,
* kiwi,
* sok z cytryny,
* winogrona (ok. 50 g),
* 50 ml soku jabłkowego.

Wykonanie:

Obierz pomarańcze i pokrój w kostkę. Banany po obraniu pokrój w cienkie plasterki. Połącz pomarańcze z bananami i polej je połową zalewy. Orzechy włoskie posiekaj na duże kawałki. Winogrona umyj, usuń łodyżki, przekrój na pół i usuń pestki. Kiwi obierz i pokrój w plasterki. Pokrojone owoce ułóż na bananach i pomarańczach. Skrop całość sosem.

Przepis na sos : umyj dokładnie cytrynę, sparz ją i wyciśnij sok. Połącz go z sokiem jabłkowym i rozpuść w miksturze miód.