**Koktajl truskawkowy**



Składniki:

* 500 g [truskawek](https://portal.abczdrowie.pl/truskawki),
* 500 g kefiru naturalnego,
* 3 łyżki cukru.

Wykonanie:

Umyte truskawki zmiksować z kefirem i cukrem. Schłodzić przed podaniem. Ozdobić listkiem mięty.

Życzę smacznego !!!!