***Koktajl bananowy ze szpinakiem***

Zakochałam się w tym koktajlu, gdy go tylko pierwszy raz spróbowałam.

 Jest to również świetny sposób, żeby przemycić zielone witaminy dzieciom, które nie lubią jeść szpinaku ☺



**Składniki:**

- dojrzałe banany 2 sztuki

- świeży szpinak 1 garść

- kiwi 1 duża sztuka

- szklanka mleka kokosowego

- sok wyciśnięty z 1 limonki

**Sposób przygotowania:**

Szpinak opłukać, włożyć do kielicha blendera, dodać obranego banana, kiwi, sok z limonki, mleko kokosowe oraz cukier (jak ktoś lubi mocno słodkie koktajle). Wszystko miksować na największych obrotach przez minimum minutę, aż otrzymamy gładką i jedwabistą konsystencję.

 Życzę smacznego !!!